

市民活動お気軽相談会
～チラシ・SNS・企画作りの
お悩みご相談ください～



26 日 ・ 28 火

10:00 ~ 16:00

※12:00 ~ 13:00 は除く

無料 / 10名
主催 丸亀市市民交流活動センターマルタス

アートの旅 特別編
旅の思い出動画をつくろう
(iPhone 編)



26 日

15:30 ~ 16:30

無料 / 5名
主催 大坪 則和

ほぐす、ゆるめる、
のばす。気持ちいいヨガ



30 木

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 14名
主催 A.Orange yoga

第20回アートの旅
ロスアンジェルス
のゲッティミュージアム



26 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 10名
主催 大坪 則和

ただ書く時間

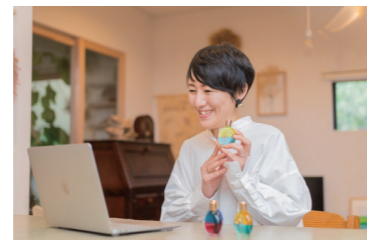


27 月

14:00 ~ 15:00

無料 / 8名
主催 終活ノオト・きむらなみ

色で知る「私」の
心の現在地



31 金

10:00 ~ 11:30

500円 / 7名
主催 Irodori.no.hibi

表情筋を動かして
疲れ顔をリセットしよう



26 日

15:00 ~ 16:00

800円 / 7名
主催 Sora-Yoga

気になる場所の
整理収納&キレイが続く
お掃除術



29 水

10:00 ~ 11:00

500円 / 7名
主催 整理収納教育士ヘステシア

ボールで簡単！筋調整ヨガ



31 金

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 10名
主催 Sora-Yoga

展示 / exhibition

みんなで知ろう
～フードドライブ～



4 / 15 月 - 5 / 15 水
主催 特定非営利活動法人 つながる・つむぐ・海と空
場所 1階 白壁展示コーナー

「賞味期限までに食べきれない」「賞味期限が切れる前の食べ物をたくさんもらったけど余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食品をご寄附いただき、食支援を必要とする人に無償で提供する「フードドライブ」。

「NPO法人 つながる・つむぐ・海と空」は、フードドライブで集めた寄附品を、食支援を必要とされる方にお届けします。

※本企画は、その場で食料の配布等を行う「フードパントリー」ではなく、食料の寄付を募る「フードドライブ」となりますので、あらかじめご了承ください。

寄附の際ご注意ください（下記の5点をすべて満たすものをご寄附ください）

- ①未開封のもの（包装が破損していないもの）
- ②賞味期限が明記され、期限が1ヶ月以上あるもの
- ③常温保存が可能なもの（冷凍・冷蔵・生鮮食品以外）
- ④製造者または販売者表示があるもの
- ⑤成分またはアレルギー表示のあるもの
- ※アルコール類（みりん・料理酒は除く）や手作りの品は対象外です。
- ※これらを満たさない場合や食品の状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

ま～るいお顔の笑い文字展
in まるがめ



5 / 1 水 - 31 金
主催 森 時子
場所 1階 市民展示コーナー

みんな『笑顔が大好き!!』

あなたは誰に笑顔を贈りますか？

笑い文字は満面の笑顔の入った筆文字です。

日頃忙しくしているとつい忘れがちな笑顔

自分の気持ちを素直に言葉で伝えられない時ってありますよね…。

言葉で上手く伝えなくても見るだけで思わず笑顔になる笑い文字 です。

この展示をみてにっこり～と笑顔になり、その笑顔が広がってくれたらと思います。

みんなが笑顔になるお手伝いを丸亀でさせてください。

つくる・つながる・まるがめマップ
～丸亀の思い出とまちをつくる～



5 / 16 木 - 31 金
主催 四ツ目 PROJECT
場所 1階 白壁展示コーナー

まるがめマップとは、丸亀のおすすめスポット、好きなどころ、思い出の場所をみんなでデザインし、丸亀のみんなで作る地図になります。

展示するものとしては、丸亀のお城を中心とした絵で描いた地図を大きく展示させていただきます。

展示スペースに付箋を置いておきますので、皆様のおすすめスポット、スポットだけでなくそのスポットでの思い出も含めて付箋に記載し、どんどん地図に貼っていき、「みんな」でまちについて考え、まちへの愛を深めるきっかけになればと考えております。